



# Weekday Amidah

אֲדַנִּי שִׁפְתַי תִּפְתַּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ

"O Lord, open my lips, and my mouth will declare your praise."

## א

### אבות:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵנוּ, אֱלֹהֵי  
אֲבֹרָהּ, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל הַגָּדוֹל  
הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיּוֹן, גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים  
וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת, וּמַבִּים גּוֹאֵל  
לְבָנָי בְּנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה. מְלַךְ עוֹזֵר  
וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מְגַן אֲבֹרָהּ.

## ב

### גבורות:

אַתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֲדַנִּי, מַחֲיֵה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.  
מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מַחֲיֵה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים,  
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים,  
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר. מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת  
וּמִי דוֹמֶה לָךְ, מְלַךְ מַמִּית וּמַחְיֵה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.  
וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מַחֲיֵה הַמֵּתִים.



## ג

### קְרִישַׁת הַשֵּׁם:

אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ,  
וְקָדוֹשִׁים בְּכָל יוֹם יִהְיֶה לְלוֹךְ סֵלָה.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הָאֵל הַקָּדוֹשׁ.

## ד

### דְּעַת:

אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דְּעַת וּמְלַמֵּד לְאָנוֹשׁ בִּינָה:  
חַנּוּנוֹ מֵאַתָּה דְּעַת בִּינָה וְהַשְׁכֵּל. בְּרוּךְ אַתָּה  
יְהוָה חוֹנֵן הַדְּעַת.

## ה

### תְּשׁוּבָה:

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינוֹ לְתוֹרָתְךָ וְקַרְבֵּנוֹ מִלְכֵנו  
לְעִבּוֹדָתְךָ וְהַחֲזִירֵנוּ בְּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַרוֹצֵה בְּתְשׁוּבָה.



ר

סְלִיחָה:

סְלַח לָנוּ אֲבִינוּ כִּי חָטָאנוּ, מִחַל לָנוּ מִלְּפָנֶיךָ,  
כִּי פָשַׁעְנוּ, כִּי מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ אַתָּה.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה חַנוּן הַמְּרַבֵּה לְסִלּוֹת.

ז

גְּאוּלָּה:

רְאֵה בְּעֵינֵינוּ, וְרִיבָה רִיבָנוּ, וּגְאֹלָנוּ מִהָרָה לְמַעַן שְׂמֹךְ,  
כִּי גּוֹאֵל חֲזַק אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל.

ח

רְפוּאָה:

רְפְּאוּנוּ יְהוָה וְנִרְפָּא, הוֹשִׁיעֵנוּ וְנִדְשָׁעָה,  
כִּי תְהַלֵּתָנוּ אַתָּה, וְהַעֲלֵה רְפוּאָה  
שְׁלֵמָה לְכָל מִכּוֹתֵינוּ,  
כִּי אֵל מְלֶךְ רּוֹפֵא נְאֻמָּן וְרַחֲמָן אַתָּה.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה רּוֹפֵא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.



## ט

### ברכת הדין:

בָּרַךְ עָלֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת  
וְאֶת כָּל מִיַּי תְּבוֹאָתָהּ לְטוֹבָה וְתֵן בְּרָכָה  
עַל פְּנֵי הָאָדָמָה, וְשִׁבְעֵנוּ מִטּוֹבָךָ, וּבָרַךְ  
שְׁנֵיתֵנוּ כְּשָׁנִים הַטּוֹבוֹת. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,  
מְבָרַךְ הַשָּׁנִים.

## י

### קיבוץ גלויות:

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחֵרוּתֵנוּ וְשֵׂא נֶס לְקַבֵּץ  
גְּלוֹתֵינוּ, וְקַבְּצֵנוּ יַחַד מֵאַרְבַּע כְּנָפּוֹת הָאָרֶץ.  
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְקַבֵּץ גְּדֵחֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

## יא

### ברכת הדין:

הִשִּׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרָאשׁוּנָה, וְיִזְעַצְּנוּנוּ כְּבַתְחִלָּה,  
וְהִסֵּר מִמֶּנּוּ יְגוֹן וְאַנְחָה, וּמְלוֹךְ עָלֵינוּ אַתָּה  
יְהוָה לְבַרְךָ בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים וְצַדִּיקֵנוּ בְּמִשְׁפָּט.  
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מֶלֶךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט.



## יב

### בְּרַכַּת הַמִּינִים:

וְלַמְלָשִׁינִים אֵל תְּהִי תִקְוָה, וְכָל הָרָשָׁעָה כְּרִנֵּעַ  
תֵּאבֵד, וְכָל אֵיבֹיךָ מִהֲרָה יִכָּרְתוּ, וְהַזָּדִים מִהֲרָה  
תִּעַקַר וְתִשָּׁבַר וְתִמָּגַר וְתִכְנָיעַ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, שׁוֹבֵר אֵיבִים וּמְכַנְיֵעַ זָדִים.

## יג

### צַדִּיקִים:

עַל הַצַּדִּיקִים וְעַל הַחֲסִידִים, וְעַל זַקְנֵי עַמֶּךָ  
בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְעַל פְּלִיטַת סוּפְרֵיהֶם, וְעַל גִּרֵי  
הָעָרֶק וְעַלֵינוּ יְהִמוּ רַחֲמֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,  
וְתֵן שָׂכָר טוֹב לְכָל הַבוֹטְחִים בְּשִׁמְךָ בְּאַמֶּת,  
וְשִׁים חֶלְקֵנוּ עִמָּהֶם לְעוֹלָם, וְלֹא גִבוּשׁ פִּי בָּךְ  
בְּטָחָנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מוֹשֵׁעַן וּמְבַטֵּחַ לְצַדִּיקִים.

## יד

### בְּנִין יְרוּשָׁלַיִם:

וְלִירוּשָׁלַיִם עִירָךְ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב, וְתִשְׁכַּח בְּתוֹכָהּ  
כַּאֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ, וּבִנְיָה אוֹתָהּ בְּקִרְוֹב בְּיָמֵינוּ  
בְּנִין עוֹלָם, וְכִסֵּא דָוִד מִהֲרָה לְתוֹכָהּ תָּכִין.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם.



## טו

### מַלְכוּת בֵּית דָּוִד:

אֶת צֶמַח דָּוִד עֲבָדְךָ מְהֵרָה תַצְמִיחַ,  
וְקַרְנּוֹ תִרְוֵם בְּיִשׁוּעָתְךָ,  
כִּי לְיִשׁוּעָתְךָ קָוִינוּ כָּל הַיּוֹם.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מַצְמִיחַ קֶרֶן יְשׁוּעָה.

## טז

### קַבְּלַת תְּפִלָּה:

שְׁמַע קוֹלֵנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, חוּס וְרַחֵם עָלֵינוּ  
וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ,  
כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אַתָּה.  
וּמְלַפְּנֶיךָ מִלְּפָנֵינוּ רִיקָם אֵל תִּשְׁיִבֵנוּ,  
כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמִים.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה.



## יז

### עֲבוּדָה:

רְצֵה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וּבַתְּפִלָּתָם,  
וְהִשֵּׁב אֶת הָעֲבוּדָה לְדַבִּיר בֵּיתְךָ.  
וְאֲשֵׁי יִשְׂרָאֵל וּתְפִלָּתָם בְּאַהֲבָה תִקְבַּל בְּרָצוֹן  
וּתְהִי לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוּדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ.  
וּתְחַזְּקֵנָה עֵינֵינוּ בְּשׁוֹבְךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמְחַזֵּיר שְׁכִינָתוֹ לְצִיּוֹן.

## יח

### הוֹדָאָה:

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ, שְׂאֵתָה הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
וְאֵלֵהי אֲבוֹתֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד. צוּר חַיֵּינוּ,  
מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר. נוֹרָה לָךְ  
וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ, וְעַל  
נְשְׁמוֹתֵינוּ הַמְּקוֹדֹת לָךְ, וְעַל נַפְשֵׁךָ שֶׁבְּכָל יוֹם  
עִמָּנוּ, וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שֶׁבְּכָל עֵת,  
עָרֵב וּבָקָר וְצִהָרִים. הַטּוֹב כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ,  
וְהַמְּרַחֵם כִּי לֹא תָמוּ חַסְדֶּיךָ, מֵעוֹלָם קִיְּינוּ לָךְ.  
וְעַל כָּלֵם יִתְבָּרַךְ וַיִּתְרוֹמֵם שְׁמֶךָ מִלְכָּנוּ  
תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד. וְכֹל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סֵלָה,  
וַיְהִלְלוּ אֶת שְׁמֶךָ בְּאַמֶּת, הָאֵל יִשׁוּעָתֵנוּ  
וְעִזְרָתֵנוּ סֵלָה. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַטּוֹב שְׁמֶךָ  
וְלָךְ נֶאֱדָה לְהוֹדוֹת.



# יט

## שִׁים שְׁלוֹם:

שִׁים שְׁלוֹם, טוֹבָה, וּבְרָכָה, חֵן, וְחֶסֶד וְרַחֲמִים  
עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל עַמָּךְ.  
בְּרַכְנוּ אֲבֵינוּ, כְּלָנוּ כְּאַחַד בְּאוֹר פְּנֵיךְ,  
כִּי בְאוֹר פְּנֵיךְ נִתְתָּ לָנוּ,  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, תּוֹרַת חַיִּים וְאַהֲבַת חֶסֶד,  
וְצַדִּיקָה, וּבְרָכָה, וְרַחֲמִים, וְחַיִּים, וְשְׁלוֹם.  
וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל,  
בְּכֹל יַעַת וּבְכֹל שָׁעָה בְּשִׁלוֹמָךְ.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמְּבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּשְׁלוֹם.

*Oseh Shalom:*

עֹשֶׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ,  
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל. וְאָמְרוּ אָמֵן.

*Psalms 19:14:*

יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי־פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ  
יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי