Psalm 69:29-30

Mizmor Samech-Tet, pesukim Kaf-Tet–Lamed

וַאֲנִי עָנִי וְכוֹאֵב יְשׁוּעָתְךָ אֱלֹהִים תְּשַׂגְּבֵנִי
אֲהַלְלָה שֵׁם־אֱלֹהִים בְּשִׁיר וַאֲגַדְּלֶנּוּ בְתוֹדָה

Sorrowful yet ever rejoicing...

תְּשַׂגְּבֵנִי	אֱלֹהִים	יְשׁוּעָתְךָ	וְכוֹאֵב	עָנִי	וַאֲנִי
te-sa'-ge-**vei'**-nee	e-loh-**heem'**	yei-shoo'-ah-te-**kha'**	vei-k<u>h</u>oh-**eiv'**	ah-**nee'**	va-a-**nee'**
שָׂגַב - v "set on high, above danger" piel impf 3fs ני- 1cs sfx	אֱלֹהִים- n mpl fr> אֵל "God, Master, Judge" אַיִל "ram" ים- mpl sfx	יְשׁוּעָה - n fs "salvation, deliverance" ךְ-2ms cstr sfx fr> יָשַׁע -v "save"	וְ- pfx "and" כָּאַב - v "be in pain, be sorrowful" qal partic ms	עָנִי- adj/n "needy, humble, afflicted"	וְ- pfx "and, so" אֲנִי- pron 1cs "I"
your salvation, O God, let it set me on high			but I am afflicted and sorrowful		

בְתוֹדָה	וַאֲגַדְּלֶנּוּ	בְּשִׁיר	שֵׁם־אֱלֹהִים	אֲהַלְלָה
vei-toh-**dah'**	va-a-ga-de-**len'**-noo	bei'-**sheer'**	shem' – e-loh-**heem'**	a-ha-le-**lah'**
בְּ -pfx "in, with" תּוֹדָה -n fs "thanksgiving, confession" fr> יָדָה v	וְ- pfx "and, so, thus" גָּדַל- v "magnify, glorify, be great" piel impf 1cs נוּ- 3ms cohortative nun	בְּ - pfx "in, with" שִׁיר - n ms "song, hymn"	שֵׁם -n ms cstr "name" fr> אֵל "God, Master, Judge" אַיִל "ram" ים- mpl sfx	הָלַל - v "praise, shine, to honor" piel impf 1cs *cohortative*
and will magnify him with thanksgiving		I will praise the name of God with a song		

וַאֲנִי עָנִי וְכוֹאֵב יְשׁוּעָתְךָ אֱלֹהִים תְּשַׂגְּבֵנִי
אֲהַלְלָה שֵׁם־אֱלֹהִים בְּשִׁיר וַאֲגַדְּלֶנּוּ בְתוֹדָה

"I am afflicted and sorrowful, let your salvation set me on high.
I will praise the name of God with a song;
I will magnify Him with thanksgiving." (Psalm 69:29-30)

πτωχὸς καὶ ἀλγῶν εἰμι ἐγώ καὶ ἡ σωτηρία
τοῦ προσώπου σου ὁ θεός ἀντελάβετό μου αἰνέσω τὸ ὄνομα
τοῦ θεοῦ μετ᾽ ᾠδῆς μεγαλυνῶ αὐτὸν ἐν αἰνέσει (LXX)

For Hebrew audio, see the Hebrew for Christians website.