



Psalm 68:19

Mizmor Sameach-Chet, pasuk Yod-Tet

בְּרוּךְ אֲדֹנָי יוֹם יוֹם יַעֲמֹס-לָנוּ הָאֵל יְשׁוּעָתָנוּ סֵלָה

The Lord daily bears our burden...

סֵלָה	יְשׁוּעָתָנוּ	הָאֵל	יַעֲמֹס-לָנוּ	יוֹם	יוֹם	אֲדֹנָי	בְּרוּךְ
se'-lah	ye-shoo-ah-tei'-noo	ha-el'	ya-a'-mohs-lah'-noo	yohm'	yohm'	a-doh-nai'	bah-rookh'
סֵלָה -interj fr> סֵלָה lift up (palm) διάψαλμα pause	יְשׁוּעָה - n fs cstr "salvation, healing, deliverance" נֵי - 1cpl sfx "our"	ה - "the" אֵל - "God" Mighty Power; אֵל -ram	עָמַס - v "carry, bear, load" qal impf 3ms לְ - pfx "to/for" אֵל - 3cs sfx	יוֹם - n ms cstr "day, time, period of time" יוֹם יוֹם idiom: "daily" "day by day"	אֲדֹנָי - n "Lord, master" אֵל -mpl cstr sfx	בָּרַךְ v "to bless" qal passive partic ms בִּרְךָ "knee"	
the God our of salvation. <i>Selah.</i>			blessed is the Lord who daily bears our burden				

בְּרוּךְ אֲדֹנָי יוֹם יוֹם יַעֲמֹס-לָנוּ הָאֵל יְשׁוּעָתָנוּ סֵלָה

"Blessed is the Lord, who daily bears our burden;
He is the God of our salvation. *Selah.*" (Psalm 68:19)

εὐλογητὸς κύριος ἡμέραν καθ' ἡμέραν κατευσὼσει ἡμῖν
ὁ θεὸς τῶν σωτηρίων ἡμῶν - διάψαλμα (LXX)

Sefer Tehillim:

בְּרוּךְ אֲדֹנָי יוֹם יוֹם יַעֲמֹס-לָנוּ
הָאֵל יְשׁוּעָתָנוּ סֵלָה

For Hebrew audio, see the Hebrew for Christians website.