



Psalm 46:1

Mizmor Mem-Vav, pasuk Alef

אֱלֹהִים לְנוּ מִחְסָה וְעֹזֶרֶת בְּצֹרוֹת נִמְצָא מֵאָדָ:

God is our Refuge and Strength...

מֵאָד	נִמְצָא	בְּצֹרוֹת	עֹזֶרֶת	וְעֹז	מִחְסָה	לְנוּ	אֱלֹהִים
mei'-ohd'	neem'-tzah'	ve'-tzah'-roht'	ez'-rah'	vah'-ohz'	ma'-cha'-seh'	lah'-noo	e-loh-heem'
- adv "much, very, greatly, surely"	מִצָּא - v "to find" niph prf 3ms נִמְצָא "he is found"	בְּ - pfx "in" צֹרֶת - n "straights, distress" fr> צֹרֶת v	עֹזֶרֶת - n fs abs "help(er), fr> עֹזֶרֶת v "help, aid"	וְ -n "and" עֹז -n ms "strength, might" fr> עֹז v	מִחְסָה -n ms "refuge, shelter" fr> מִחְסָה v seek refuge	לְ - pfx "to, for" נוּ - 1cpl sfx (i/o)	אֱלֹהִים - n mpl abs God, Power fr> אֱלֹהִים אֵיל "ram"
he is surely found	a help in troubles	God is for us a refuge and strength					

אֱלֹהִים לְנוּ מִחְסָה וְעֹזֶרֶת בְּצֹרוֹת נִמְצָא מֵאָדָ:

"God is our refuge and strength,
a very present help in trouble." (Psalm 46:1)

ὁ θεὸς ἡμῶν καταφυγή καὶ δύναμις βοηθός
ἐν θλίψειν ταῖς εὑρούσαις ἡμᾶς σφόδρα (LXX)

Sefer Tehillim:

**אֱלֹהִים כָּלֹנוּ מִזְסָה וְעֹזֶרֶת
בְּצֹרוֹת גַּמְצָא מֵאָדָ**

For audio, see the Hebrew for Christians website.



Psalm 46:1

אֱלֹהִים לָנוּ מִחְסָה וְעֵזָ

God is for us
a refuge and strength

עוֹרֶה בְּצָרוֹת

a help in troubles

נִמְצָא מַאֲדָ

he is surely found.