



# Psalm 28:7

*Mizmor Kaf-Chet, pasuk Zayin*

יְהוָה עֲזָי וּמִגְנִי בּוֹ בְטַח לִבִּי וְנִעְזַרְתִּי

*My Strength and my Shield...*

וְנִעְזַרְתִּי	לִבִּי	בְטַח	בּוֹ	וּמִגְנִי	עֲזָי	יְהוָה
ve'-ne-e-zahr'-tee	lee'-bee'	vah-tach'	boh'	oo'-mah-gee-nee'	oo'-zee'	Adonai
וְ- pfx "and" עָזַר - v "help, aid" niph prf 1cs נִעְזַרְתִּי	לֵב - n ms "heart, will, passion" י - 1cs sfx לֵב - v	בְטַח - v "trust, rely on" qal prf 3ms טַח	בּוֹ -pfx "in, by" י -3ms sfx	וְ- pfx "and" מִגֵּן - n ms "shield, buckler" י - 1cs cstr sfx גָּן - v "defend"	עָזַי - n ms "strength, might" י - 1cs sfx עָזַי - v	יְהוָה - n abs "YHWH" fr> הָיָה - "to be" אֱהִי
and I am helped	in him trusts my heart			and my shield	the LORD is my strength	

יְהוָה עֲזָי וּמִגְנִי בּוֹ בְטַח לִבִּי וְנִעְזַרְתִּי

"The LORD is my strength and my shield;  
in him my heart trusts, and I am helped." (Psalm 28:7a)

κύριος βοηθός μου καὶ ὑπερασπιστής μου  
ἐπ' αὐτῷ ἤλπισεν ἡ καρδία μου καὶ ἐβοηθήθη (LXX)



*Sefer Torah:*

יְהוָה עֲזָי וּמִגְנִי  
בּוֹ בְטַח לִבִּי וְנִעְזַרְתִּי



*For Hebrew audio, see the Hebrew for Christians website.*