



Mehareis Atzmi Blessing

He delivers us from self-destruction...

עֲצָמַי	מֵהָרֵס	אוֹתָנוּ	שְׁמַצִּיל	יְהוָה	בָּרוּךְ
atz'-mee'	mei'-ha-reis'	oh-tah'-noo	sheh'-ma'-tzeel'	Adonai	bah-rookh'
עֲצָמַי - n "bone, substance, self" י'-lcs cstr sfx	מֵ- pfx "from" הָ- pfx "the" רֵס - n cstr destruction [of]	אִתְּ- with נוּ- 1cpl cstr sfx obj "us"	שְׁ- pfx rel pn הָ- pfx "the" נַצֵּל - v "to deliver, rescue" hiphil partic ms	יהוה - n 'YHVH' HaShem fr>יהוה v "to be"	בָּרַךְ v 'to bless' qal passive partic ms וְיִשְׂרָאֵל
from self-destruction		who delivers us		blessed is the LORD	

בָּרוּךְ יְהוָה שְׁמַצִּיל אוֹתָנוּ מֵהָרֵס עֲצָמַי

"Blessed is the LORD
who delivers us from self-destruction."

בָּרוּךְ יְהוָה שְׁמַצִּיל אוֹתָנוּ
מֵהָרֵס עֲצָמַי